

BLOCO 3 – ATIVIDADE 6

ATIVIDADE AVALIATIVA – QUESTÕES PARA DISCUSSÃO

Autoria:

Regianne Umeko Kamiya (Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde, UFAL)

Dinâmica:

Sugere-se que os estudantes possam ter um tempo de até 30 minutos para levantar hipóteses e testá-las por meio de pesquisa. Em seguida, o docente poderá projetar as chaves de resposta e discuti-la.

Discussão de questões discursivas:

- 1) Os leucócitos são as principais células do Sistema Imune. Segundo o texto da revisão (Nobs et al., 2020), alguns macronutrientes e micronutrientes alteram a estrutura e a função dos leucócitos. Pesquise alguns exemplos de nutrientes e as principais funções que desempenham sobre o sistema imune. Em seguida, identifique nos alimentos do nosso cotidiano, fontes desses macronutrientes e micronutrientes.
- 2) Qual a importância dos alimentos ricos em fibras na homeostase dos sistemas imune e digestivo?

Referências bibliográficas básicas

- 1) Nobs SP, Zmora N, Elinav E. **Nutrition Regulates Innate Immunity in Health and Disease**. Annu Rev Nutr. 2020 Sep 23;40:189-219. doi: 10.1146/annurev-nutr-120919-094440. Epub 2020 Jun 10. PMID: 32520640.
- 2) Belkaid Y, Hand TW. **Role of the microbiota in immunity and inflammation**. Cell. 2014 Mar 27;157(1):121-41. doi: 10.1016/j.cell.2014.03.011. PMID: 24679531; PMCID: PMC4056765. (algumas figuras no material de apoio).
- 3) Texto: [Conexão entre o sistema imune e o intestino \(biome-hub.com\)](http://biome-hub.com)
- 4) Texto: [Impacto da obesidade no sistema imune – Sociedade Brasileira de Imunologia \(sbi.org.br\)](http://sbi.org.br)
- 5) Texto: [Consumo de fibra solúvel favorece a renovação de células que formam o intestino, mostra estudo \(fapesp.br\)](http://fapesp.br)

Referências bibliográficas complementares

- 1) Abbas AK, Lichtman AH, Shiv P. **Imunologia Celular & Molecular**, Editora GEN Guanabara Koogan, 9ª edição ou outras edições recentes. (Capítulo 14 – Imunidade no Sistema Gastrointestinal) (páginas 755 à 800).